

JIU JITSU BRÉSILIEN

Dimanche 10 mai 2026
de junior à vétéran



Pesées : 8h30 à 9h

Temps de pratique : 9h à 10h

Compétition : 10h à 13h

Suivi d'un repas convivial type auberge espagnole

Inscriptions par extranet avant le 06/05/2026

Dojo de la Tannerie
141 rue de la croix de Monjous 33170 Gradignan

contact@judogradignan.fr
06 64 45 35 35

Cher.e Président.e, Cher.e enseignant.e

Le JCFL Gradignan a le plaisir de vous inviter à son

**1° TOURNOI
JIU-JITSU BRESILIEN**

DIMANCHE 10 MAI 2026

**DOJO DE LA TANNERIE
141 rue de la croix de Monjous
33170 GRADIGNAN**

Nous proposons notre 1°TOURNOI DE JUJITSU BRESILIEN JUNIORS /SENIORS /VETERANS

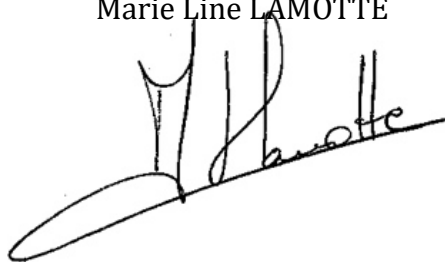
Cette animation commencera par un temps de pratique commun et sera suivie par la compétition en milieu de matinée. Temps de pratique dirigé et animé par un expert de la discipline.

La compétition sera une mise en situation adaptée et amicale.

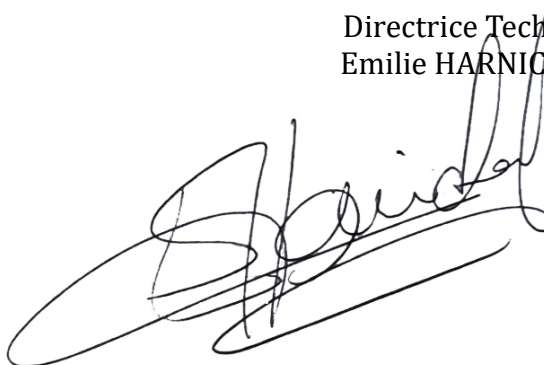
Les inscriptions se feront sur l'extranet fédéral et pesée sur place.

En attendant de vous retrouver pour cette nouvelle animation , nous vous adressons nos plus cordiales salutations sportives.

Présidente
Marie Line LAMOTTE



Directrice Technique
Emilie HARNICHARD



ville de gradignan



Règlement et Organisation de la compétition

1. Le Règlement de la F.F.J.D.A. servira de référence.
2. Le passeport en règle avec la licence de la saison en cours et ceinture signée.
3. Formule de compétition :
 - ❖ poules de groupe morphologique.
 - ❖ Temps des randoris : 5'
4. Dans la mesure du possible, nous proposerons 3 catégories par grades ; les -35 ans et + 3(ans seront également séparés en fonction des inscriptions:
 - 1° groupe de ceintures : Blanche JJB / Jaune à Bleue JUDO
 - 2° groupe de ceintures : Bleue JJB / Marron et Noire JUDO
 - 3° groupe de ceintures : Violet à Noire JJB
5. Echauffement/ Temps de pratique pour tous -
6. Formule de compétition Poules / tableau : 2 combats minimum pour tous
7. Seuls seront admis autour du tatami les commissaires de table, les responsables du tournoi, les arbitres, secouristes et un professeur par club.
8. Les récompenses seront remises à la fin de chaque catégorie d'âge.

Dans un souci d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir nous inscrire les participants sur l'extranet fédéral.

Pour toute question complémentaire, écrire à contact@judogradignan.fr

TOURNOI DE GRADIGNAN DIMANCHE 10 MAI 2026



Horaires	Intitulé
8h30 - 9h	Pesée des participants Inscription des arbitres et des commissaires sportifs
9h - 10h	Temps de pratique commun pour tous
10h - 13h	Compétition JIJITSU Brésilien
13h	Fin prévisionnelle suivie d'un repas convivial type auberge espagnole